

## آموزش سینوس پیلونیدال

سوال	جواب
۱ در مورد عمل جراحی خود چه می دانید؟	برداشتن کیست مویی در انتهای ستون فقرات بین دو برجستگی باسن است که هیچ ارتباطی با ستون فقرات یا کانال نخاعی ندارد و فقط یک بیماری پوستی است.
۲ در مورد بهداشت فردی شما را هنمایی کرده اند؟	استحمام روزانه به صورت سرپایی و پس از هر بار شست و شو باید زخم را بدون مالش با یک پارچه نرم به آرامی خشک کرد. رعایت دقیق بهداشت فردی جهت کاهش آلودگی زخم با توجه به نزدیک بودن محل زخم به مقعد .
۳ در مورد تسکین درد محل عمل به شما توضیح داده اند ؟	استفاده از یخ و پمادهای مسکن تجویز شده توسط پزشک استفاده از بالشتک نرم که وسط آن سوراخ باشد و زخم در ناحیه سوراخ برای جلوگیری از فشار به آن قرار گیرد
۴ آیا می دانید برای جلوگیری از یبوست چکار کنید؟	مصرف مواد غذایی پرفیبر و استفاده از ملین و مابعات و انجام تمرینات ورزشی
۵ برای جلوگیری از احتمال باز شدن بخیه ها چه توصیه ای به شما کرده اند؟	خودداری از زور زدن و چمباتمه زدن و یبوست . در صورت وسیع بودن جراحی گاز جاذب در داخل زخم گذاشته می شود تا در حین ترمیم لبه های آن جدا از هم نگه داشته شود.
۷ در مورد علائم هشدارچه توضیحاتی به شما داده شده است ؟	مراجعه به پزشک در صورت مشاهده ی هر گونه علائم عفونت شامل التهاب، قرمزی، گرمی، ترشحات چرکی، تب و بی حالی و علائم خونریزی
۸ در مورد اهمیت نگهداری برگه خلاصه پرونده به شما آموزش داده اند ؟	در صورت داشتن مشکل با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده به بیمارستان مراجعه شود.